



Weiterbildung 2024/2025

Inhaltsverzeichnis

Angebote für alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Wirtschaft und Verwaltung	3
Informatik und neue Medien	3
Arbeitsmethoden	3
Kommunikation	4
Team und Kunden	5
Berufliche/persönliche Entwicklung und Gesundheitskompetenz	5
Projektmanagement	8
Berufsbildung	8
Kurzimpulse	8

Angebote für Führungskräfte und Fachkader

Lehrgänge	9
Topkader Seminare	9
Führungsanalyse	9
Vertiefungsseminare	10
Reflexionsgruppen	12
getAbstract	12
Certificates of Advanced Studies (CAS)	12

Mit Klick auf den jeweiligen Angebots-Titel gelangen Sie direkt zur detaillierten Ausschreibung auf unserer Webseite www.weiterbildungzentralschweiz.ch.

Kontakt

041 228 55 56

weiterbildungzentralschweiz@lu.ch

Titelbild: Ägerisee, Kanton Zug

Angebote für alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Wirtschaft und Verwaltung

Verwaltungsrecht

Grundwissen

Fr. 320.–

1 Tag

Sie erhalten Einblick in das schweizerische Rechtssystem. Sie kennen Besonderheiten des Verwaltungsrechts und begreifen Ihre Verwaltungstätigkeit in diesem rechtlichen Kontext.

Leitung
Michael Oberdorfer

Public Management – eine Einführung

Fr. 320.–

1 Tag

Sie lernen die Grundlagen des Public Managements kennen. Die zentralen Konzepte, welche für die Zentralschweizer Kantone die Steuerungsgrundlage bilden, werden praxisnah eingeführt und reflektiert.

Leitung
Prof. Dr. Reto Steiner

Grundlagen Betriebswirtschaft

Fr. 640.–

2 Tage

Erleben Sie, wie Betriebswirtschaft funktioniert, und erfahren Sie, wie Sie durch bewährte Tools und Konzepte selbst aktiv zum Erfolg und zur Weiterentwicklung Ihrer Organisation beitragen können.

Leitung
Dr. Jan Schlüchter

Informatik und neue Medien

Digitale Snacks zu Windows 11, Word, PowerPoint, Outlook, Kollaborationstools

Tipps und Tricks im zweistündigen Online-Meeting

Fr. 120.–

2 Stunden

Oft sind es die kleinen, unbekannteren Funktionen, dank denen wir am PC deutlich effizienter arbeiten könnten. In einem zweistündigen Online-Meeting machen Sie einen Streifzug quer durch diese wenig bekannten Möglichkeiten verschiedener Anwendungen und Tools.

Wir bieten digitale Snacks zu fünf unterschiedlichen Themen an:

- Windows 11 - Die Möglichkeiten des Betriebssystems
- Word - Entdeckungen im bestens bekannten Word
- PowerPoint - Mehr als ein Präsentationsprogramm
- Outlook - Termine und Aufgaben im Griff
- Tools zur digitalen Zusammenarbeit - Kostenlose Onlinelösungen

Leitung
Kursleitende des
Instituts für Berufliche
Aus- und Weiterbildung /
Migros Klubschule

E-Learning: Office Anwendungen 2016

Fr. 100.– pro Lernmodul

Sie erwerben vertiefte Kenntnisse der Funktionen und Möglichkeiten der verschiedenen Office-Anwendungen (Word, Excel, PowerPoint, Outlook, OneNote).

Arbeitsmethoden

Papierlos arbeiten

NEU

Fr. 180.–

½ Tag

Erfahren Sie, wie Sie erfolgreich auf papierloses Arbeiten umstellen und welche Tools Ihnen dabei helfen können.

Leitung
Roberto Birrer

Arbeitstechnik und Zeitmanagement

Fr. 640.–

2 Tage

Sie kennen Ihre Ressourcen und Grenzen im Umgang mit der Zeit und entwickeln Methoden, um sich gut organisiert dem Zeitdruck zu stellen.

Leitung
Dr. phil. Sybille Wölfling

Hirnfreundliche Arbeitsgestaltung


Effizienter arbeiten – mehr erreichen

Fr. 340.–

2 x ½ Tag

Lernen Sie mehr über die Arbeitsweise Ihres Hirns und erfahren Sie, was es braucht, um langfristig erfolgreich, stressfrei und zielgerichtet arbeiten und denken zu können.

Leitung
Stefanie Neuhauser

Ein Tag für Ihr Gedächtnis	Fr. 320.–	1 Tag
Auch wenn Sie sich Namen, Zahlen etc. schlecht merken können – in Ihrem Kopf steckt grosses Potenzial. In diesem Seminar lernen Sie Techniken, um Ihr Gedächtnis zu verbessern und Ihre Konzentration zu steigern.	Leitung Dr. phil. Sybille Wölfling	
Protokolle schreiben	Fr. 320.–	1 Tag
Mit den wichtigsten Grundsätzen und Techniken der Protokollführung schreiben Sie Protokolle mit mehr Sicherheit und weniger Aufwand.	Leitung Vinzenz Rast	
„Mehr als Zahlen“ – Öffentliche Statistik im Alltag	Fr. 170.–	½ Tag
Wollen Sie mit Hilfe von Statistiken Ihre Arbeit mit Fakten begründen? Das Seminar gibt Ihnen eine Einführung in die Welt der öffentlichen Statistik und die thematische Vielfalt ihrer Daten. Es zeigt Ihnen auf, wo welche statistischen Daten gefunden werden können und auf was Sie bei der Datenerhebung, -aufbereitung und -kommunikation achten sollten.	Leitung Samuel Wegmann	
Kommunikation 		
Wie Sie überzeugend argumentieren	NEU Fr. 680.–	2 Tag
Sie eignen sich Werkzeuge an, mit denen Sie Ihr Gegenüber «leichter» überzeugen und somit eine höhere Akzeptanz Ihrer Argumente und Entscheidungen erreichen.	Leitung Oliver Renggli	
Wirksam kommunizieren Grundlagen der wirkungsvollen Kommunikation	Fr. 640.–	2 Tage
Lernen Sie die wichtigsten Faktoren kennen, wie Sie beim Kommunizieren genau jene Wirkung erzielen, die Sie beabsichtigt haben.	Leitung Vinzenz Rast	
Schwierige Gespräche führen Aufbauseminar Kommunikation	Fr. 640.–	2 Tage
In diesem Seminar vertiefen Sie die Grundlagen der Kommunikation und trainieren, wie Sie auch schwierige und belastende Gespräche konstruktiv führen können.	Leitung Vinzenz Rast	
Innere Sicherheit für den äusseren Auftritt	Fr. 640.–	2 Tage
Sie lernen die wichtigsten Auftrittsregeln wie Struktur und Sprachwahl kennen und reflektieren Ihre innere Haltung zu Rede- oder Auftrittssituationen. Sie werden für künftige Auftritte an Sicherheit gewinnen, sodass Sie Ihre Anliegen kompetent und stimmig vertreten können.	Leitung Barbara Zweifel	
Schreiben, aber wie?	Fr. 340.–	1 Tag
Das Seminar «Schreiben, aber wie?» richtet sich an all jene, die einen neuen Zugang zur Schreibe finden wollen. So wird Ihre Botschaft wirklich verstanden und auch gerne gelesen wird.	Leitung Tommy Durrer	
Stil und Rechtschreibung in der modernen Korrespondenz Ansprechend, korrekt und wirkungsvoll formulieren	Fr. 640.–	2 Tage
Sie lernen und repetieren die wichtigsten Regeln einer korrekten Schreibweise. An konkreten Beispielen üben Sie einen modernen Schreibstil und setzen theoretische Inputs in der Praxis um.	Leitung Dorine van Gessel	
Leichte Sprache Texte für alle verständlich verfassen	Fr. 170.–	½ Tag
In diesem Seminar erfahren Sie, wie mit Hilfe der «Leichten Sprache» Sprach- und Verständnisbarrieren überwunden werden können. Sie lernen Texte zu erstellen, die klar und verständlich für alle sind, besonders für Personen mit kognitiven Einschränkungen, Lern- oder Leseschwierigkeiten oder für Menschen, die die Sprache nicht gut beherrschen.	Leitung Gloria Völk	

Team und Kunden

Teamweiterbildung: Als Team erfolgreich und konstruktiv arbeiten	Fr. 2500.–	1 Tag
Das Seminar bietet ganzen Arbeits- oder Leitungsteams die Möglichkeit, gemeinsam Gesetzmässigkeiten in der Team-Zusammenarbeit zu diskutieren und die eigenen Möglichkeiten und Grenzen auszuloten.	Leitung Dr. phil. Martin Widmer	
Interkulturelle Kompetenz	Fr. 320.–	1 Tag
Das Seminar bietet Orientierungshilfen im Umgang mit Menschen aus anderen Kulturen. Sie gewinnen mehr Sicherheit im Kontakt mit Menschen, deren Sichtweisen und Praktiken Ihnen fremd sind.	Leitung Sabine Schoch	

Berufliche/persönliche Entwicklung und Gesundheitskompetenz

Mental Load – Die mentale Belastung reduzieren NEU	Fr. 320.–	1 Tag
Mental Load beschreibt die Last, die entsteht, wenn man Verantwortung für Aufgaben übernimmt, die andere kaum sehen oder wertschätzen. In diesem Workshop setzen Sie sich damit auseinander, wieso die einen mehr unsichtbare Verantwortung übernehmen als andere, wieso es manchen schwerfällt, Aufgaben abzugeben und welche Persönlichkeitsaspekte dabei eine Rolle spielen. Sie haben danach eine Vorstellung, welche Schritte Sie unternehmen können, um den eigenen Mental Load mit anderen zu teilen.	Leitung Oliver Renggli	
Navigieren im Wandel: Strategien für den Umgang mit Veränderung NEU	Fr. 320.–	1 Tag
In diesem Workshop beleuchten wir, warum sich die Arbeitswelt immer schneller verändert und warum viele Menschen damit Mühe haben. Wir nehmen nicht nur die digitale Transformation unter die Lupe, sondern auch andere Veränderungen in Teams, Abläufen und Prozessen, die Ihnen oder Ihren Mitarbeitenden Mühe bereiten können. Sie erarbeiten persönliche Strategien, um proaktiv und souverän mit Veränderungen umzugehen.	Leitung Oliver Renggli	
Schlüsselkompetenz Achtsamkeit	Fr. 720.–	4 x ½ Tag
Sie lernen die wesentlichen Grundprinzipien, Haltungen und Techniken von Achtsamkeit kennen. Sie erfahren und erleben in kurzen Trainingseinheiten, wie sie Ihre Achtsamkeit fördern und im (Berufs)Alltag gezielt einsetzen können.	Leitung Barbara Studer	
Sicher handeln in unsicheren Zeiten	Fr. 320.–	1 Tag
In unserem Arbeitsalltag begegnen wir zunehmend Situationen und Herausforderungen, die unkontrollierbar, unüberschaubar und unsicher sind. In diesem Seminar reflektieren Sie Ihre Denk- und Handlungsmuster im Umgang mit Unsicherheit und Unplanbarkeit. Sie erhalten Impulse, wie Sie in unsicheren, herausfordernden Zeiten zuversichtlich und handlungsfähig bleiben.	Leitung Dr. phil. Sybille Wölfing	
Psychologisches Grundlagenwissen für den Arbeitsalltag	Fr. 640.–	2 Tage
In diesem Seminar reflektieren wir praxisnahe Erkenntnisse aus der Psychologie und erhalten Orientierungshilfen, um sich selbst und andere besser zu verstehen. Dies trägt zu einer konstruktiven Zusammenarbeit und einem entspannteren Arbeitsklima bei.	Leitung Dr. phil. Sybille Wölfing	
Mentaltraining für berufliche Herausforderungen	Fr. 540.–	3 x ½ Tag
Eine gute mentale Vorbereitung hilft uns, in herausfordernden Situationen unser Potenzial gezielt abzurufen und gelassener und fokussierter zu werden. In diesem Seminar lernen Sie Methoden und Übungen kennen, wie Sie Ihre mentale Stärke weiterentwickeln und auch unter Druck optimale Leistungen entfalten können.	Leitung Dr. phil. Sybille Wölfing	

<p>Die Macht der Gewohnheiten</p> <p>Gewohnheiten sind der stärkste Klebstoff im Hirn. Sie erleichtern unseren Alltag und machen uns effizient. Aber wir haben alle auch Gewohnheiten, die uns oft eher behindern als nutzen. Sie erfahren mehr über die Arbeitsweise des Hirns und erkennen den Nutzen, aber auch die Schattenseiten von Gewohnheiten. Sie reflektieren Ihre eigenen Gewohnheiten und lernen, wie Sie diese bei Bedarf ändern können.</p>	Fr. 320.–	1 Tag
<p>Introvertiert in einer extravertierten Welt</p> <p>Sie lernen den Persönlichkeitsstil der introvertierten und der extravertierten Menschen näher kennen und setzen sich mit Ihrem eigenen Stil auseinander. Das Wissen darüber, wie es zu typischen Unterschieden kommt, wirkt sich im Arbeitsumfeld, aber auch in allen anderen sozialen Beziehungen, klärend und bereichernd aus.</p>	Fr. 340.–	1 Tag
<p>Mensch, ärgere dich!</p> <p>Vom guten Umgang mit Ärger und anderen schwierigen Gefühlen</p> <p>Ärger ist ein ungeliebtes Gefühl. Viel lieber möchten wir gelassen sein und über den Dingen stehen. Im Grunde genommen ist der Ärger aber eine starke Energie und weist uns auf wichtige Themen hin. Sie lernen das Gefühl «Ärger» als wertvollen Regulationsmechanismus kennen und erarbeiten Strategien zum produktiven Umgang mit eigenem Ärger.</p>	Fr. 340.–	1 Tag
<p>Stress souverän meistern</p> <p>Sie lernen, belastende Situationen und Beziehungen so zu verstehen und zu gestalten, dass Sie diese mit grösserer Leichtigkeit und Souveränität meistern können.</p>	Fr. 320.–	1 Tag
<p>Standortbestimmung und Laufbahngestaltung</p> <p>Wo stehen Sie in Ihrer beruflichen Laufbahn? In diesem Seminar setzen Sie sich mit Ihren persönlichen Zielen, Wünschen und Möglichkeiten auseinander. Sie reflektieren Ihre aktuelle berufliche Situation und die Ansprüche des Arbeitsumfeldes. Sie erweitern Ihre Perspektive und gewinnen Klarheit darüber, wie Sie Ihre nächsten Berufsjahre aktiv, offen und zufrieden gestalten wollen.</p>	Fr. 780.–	2 Tage
<p>50plus: Standortbestimmung und Laufbahngestaltung</p> <p>Sie stehen im dritten Drittel Ihres Berufslebens. Was sollen die nächsten Berufsjahre bringen? In diesem Seminar setzen Sie sich mit Ihrem „gut gefüllten Rucksack“ mit persönlichen Zielen und den Ansprüchen des Arbeitsumfeldes auseinander. Sie erweitern Ihre Perspektive und gewinnen Klarheit darüber, wie Sie Ihre nächsten Berufsjahre aktiv, offen und zufrieden gestalten wollen.</p>	Fr. 780.–	2 Tage
<p>45plus: Leistungsfähig und belastbar sein und bleiben</p> <p>Sie reflektieren Ihre Ressourcensituation, Ihre Verhaltensformen und Ihr inneres Kräftepotenzial. So dass Sie neuen Herausforderungen mit Kraft, Ausdauer und Zuversicht begegnen und Ihre Belastbarkeit nachhaltig stärken können.</p>	Fr. 700.–	2 Tage
<p>45plus: Geistig fit in die Zukunft</p> <p>In diesem Seminar erfahren Sie, mit welchen Massnahmen Sie geistig länger auf dem Zenit bleiben und wie Sie Ihr Potenzial gezielt ausschöpfen können.</p>	Fr. 320.–	1 Tag
<p>50plus: Planen Sie Ihre finanzielle Sicherheit nach der Pensionierung</p> <p>Sie erhalten nützliche Informationen und Tipps für Ihre Finanzplanung im Hinblick auf die Pensionierung.</p>	Fr. 170.–	½ Tag

Leitung
Oliver Renggli

Leitung
Dr. phil. Sina Bardill

Leitung
Dr. phil. Sina Bardill

Leitung
Dr. phil. Martin Widmer




Leitung
Dr. phil. Sina Bardill

Leitung
Dr. phil. Sina Bardill

Leitung
Petra Klingler

Leitung
Stefanie Neuhauser

Leitung
Franz Heer

<p>Helfen in Notfallsituationen</p> <p>Lebensbedrohliche Situationen und andere Notfälle</p> <p>Sie sind in der Lage, Menschen in Notfallsituationen Erste Hilfe zu leisten, ohne sich dadurch selber in Gefahr zu bringen.</p>	Fr. 340.–	1 Tag	Leitung Zivilschutzinstructor Ausbildungszentrum Sempach
<p>Projektmanagement </p>			
<p>1x1 des Projektmanagements</p> <p>Einführung in die Grundlagen des Projektmanagements</p> <p>Das Seminar vermittelt wesentliche Grundlagen des Projektmanagements. Sie lernen das methodische Vorgehen und die elementaren Instrumente von Projekten kennen und erfahren, wie Projekte initiiert, geplant, ausgeführt, überwacht und abgeschlossen werden.</p>	Fr. 640.–	2 Tage	Leitung Julia Posselt
<p>Projektmanagement: Steuerung und Führung</p> <p>Projektmanagement Vertiefungsseminar</p> <p>Sie vertiefen die Grundlagen des Projektmanagements, um komplexe Projekte selbständig zu leiten. Sie verstehen die Projektstruktur, prägen die Projektkultur, analysieren das Projektumfeld und steuern Projekte mit klarer Einschätzung der erforderlichen Massnahmen.</p>	Fr. 640.–	2 Tage	Leitung Julia Posselt
<p>Agiles Projektmanagement</p> <p>Grundlagen des agilen Projektmanagements</p> <p>Nach dem Seminar kennen Sie die Grundlagen des agilen Projektmanagements und wissen, mit welchen konkreten Massnahmen Sie Ihr Projekt agiler gestalten können.</p>	Fr. 640.–	2 Tage	Leitung Julia Posselt
<p>Berufsbildung </p>			
<p>Lernbegleitung statt Instruktion: Die neue Rolle der Berufsbildner/innen</p> <p>Die «neue» Arbeitswelt stellt auch die Berufsbildung vor spannende Herausforderungen: Kompetenzen wie Flexibilität, Eigenverantwortung, Veränderungsfähigkeit und Kooperationsfähigkeit sind in Zukunft noch viel stärker gefragt. Diese Kompetenzen lassen sich nicht durch Instruktion vermitteln. Was bedeutet das für die Aufgaben und die Rolle als Berufsbildner/in?</p>	Fr. 320.–	1 Tag	Leitung Vera Class
<p>Kurzimpulse </p>			
<p>Erfolgreich lernen NEU</p> <p>In diesem Kurzimpuls erfahren Sie, was in Ihrem Hirn eigentlich geschieht, wenn Sie sich neues Wissen aneignen. Ihnen werden Strategien und Tipps vermittelt, mit denen leichtes Lernen gefördert wird und Gelerntes besser im Gedächtnis haften bleibt.</p>	Fr. 120.–	2 Std.	Leitung Stefanie Neuhauser
<p>Lernhacks – wie wir Lernen und Arbeiten erfolgreich verbinden können NEU</p> <p>Sie lernen bewährte Konzepte kennen, mit denen Mitarbeitende, Führungskräfte und ganze Teams Lernen und Arbeiten verbinden können, um sich kontinuierlich und erfolgreich weiter zu entwickeln.</p>	Fr. 120.–	2 Std.	Leitung Dr. Thomas Tillmann
<p>Diversity – mehr als nur ein Genderstern NEU</p> <p>Jede Unternehmenskultur strebt danach, ein inklusives Arbeits- und Lebensumfeld zu schaffen, in dem sich alle Personen gleichermaßen wertgeschätzt fühlen. Dieser Kurzimpuls zur Geschlechtervielfalt (LGBTQIA+) regt zur Reflexion über Normen, Stereotypen und dem heteronormativen Denken an und hat zum Ziel, mehr Sicherheit im Umgang mit Diversität zu gewinnen.</p>	Fr. 120.–	2 Std.	Leitung Dr. Evianne Hübscher

<p>Künstliche Intelligenz im Büroalltag</p> <p>Sie gewinnen einen praxisnahen Überblick, welche KI-Tools Ihnen echten Mehrwert in der täglichen Büroarbeit bieten. Sie lernen, Textgeneratoren wie ChatGPT und Bildgeneratoren effizient zu nutzen und können so Routineaufgaben schneller und effektiver bewältigen.</p>	NEU	Fr. 120.–	2 Std.
		Leitung Sven Ruoss	
<p>E-Mails: Kurz und knackig</p> <p>E-Mails sind Ihre Visitenkarte und Türöffner für eine konstruktive Zusammenarbeit. Nutzen Sie die Chance, mit Ihren E-Mails modern, frisch und ansprechend anzukommen. So werden Ihre Mails gerne, gut und vollständig gelesen.</p>	NEU	Fr. 120.–	2 Std.
		Leitung Dorine van Gessel	
<p>Feedback geben und annehmen</p> <p>Feedback ist für uns alle wichtig. Nur so können wir uns weiterentwickeln. In diesem Kurzimpuls beschäftigen wir uns mit der Frage, was es beim Senden und Empfangen von Feedback braucht, damit es konstruktiv und zielführend wirken kann.</p>	NEU	Fr. 120.–	2 Std.
		Leitung Dr. phil. Sybille Wölfing	
<p>Du bist was du denkst – Die Macht unserer Glaubenssätze</p> <p>Sie erfahren, wie Glaubenssätze entstehen, wie sie sich auf unser Leben auswirken. Sie lernen Ansätze kennen, wie positive Glaubenssätze verankert und negative Glaubenssätze aufgelöst werden können.</p>		Fr. 120.–	2 Std.
		Leitung Stefanie Neuhauser	
<p>Wie man Hirne dazu bringt, andere Meinungen zu akzeptieren</p> <p>Sie lernen auf der Grundlage einfacher Modelle aus der Hirnforschung und der Kommunikationspsychologie, wie Sie Ihrer Meinung Gehör verschaffen können, wie Sie eine andere Meinung aushalten und wie eine komplett andere Kommunikation funktionieren und wirken könnte.</p>		Fr. 120.–	2 Std.
		Leitung Oliver Renggli	
<p>Wieso das Hirn keine Veränderungen mag</p> <p>Es gibt gute Gründe, warum unser Hirn nach Kontinuität und Stabilität strebt. Diese Gründe besser zu verstehen, stärkt uns in einer Welt, die sich stetig ändert.</p>		Fr. 120.–	2 Std.
		Leitung Stefanie Neuhauser	
<p>Fehlerfrei schreiben</p> <p>Immer wieder stolpern wir über dieselben Rechtschreibe-«Fallen»: Setzt man hier ein Komma? Braucht es hier den Dativ oder den Genitiv? Wo schlage ich die richtige Schreibweise nach? In diesem Kurzimpuls erhalten Sie Tipps und Tricks, welche Ihnen das fehlerfreie Schreiben erleichtern.</p>		Fr. 120.–	2 Std.
		Leitung Dorine van Gessel	
<p>Über die Bereitschaft zur Kooperation</p> <p>Menschen sind bereit, zu kooperieren. Sie engagieren sich am Arbeitsplatz, investieren in die Zusammenarbeit, gehen die berühmte «Extrameile». Verhaltensökonomische Ansätze erklären, unter welchen Bedingungen diese Kooperationsbereitschaft entsteht und aufrecht erhalten werden kann.</p>		Fr. 120.–	2 Std.
		Leitung Gerhard Fehr	
<p>Mehr Homer Simpson als Captain Spock: Wie (ir)rational wir Menschen uns tatsächlich verhalten</p> <p>Sie erleben in Live-Experimenten, wie (ir)rational wir Menschen uns tatsächlich verhalten und wie wir dieses Wissen für unseren Arbeitsalltag nutzen können.</p>		Fr. 120.–	2 Std.
		Leitung Gerhard Fehr	
<p>The Social Brain – Warum Vertrauen und Feedback für uns so wichtig sind</p> <p>Sie erfahren, warum aus neurowissenschaftlicher Sicht Vertrauen und Feedback für unsere tägliche Zusammenarbeit so wichtig sind, wie wir Vertrauen aufbauen und wie es gelingt, dieses nach negativen Erfahrungen wiederherzustellen.</p>		Fr. 120.–	2 Std.
		Leitung Oliver Renggli	

Angebote für Führungskräfte und Fachkader

Lehrgänge

Management und Leadership

Lehrgang für obere und mittlere Führungskräfte

Fr. 4200.– 7 Tage

Am Ende des Lehrgangs haben Sie ein massgeschneidertes Führungsinstrumentarium zur Verfügung, mit dem Sie auf die komplexen Herausforderungen Ihres Führungsalltags souverän antworten können.

Leitung
Dr. Barbara Albrecht,
Johannes Haferkamp

Grundlehrgang Führung

Fr. 4900.– 9 ½ Tage

In diesem Lehrgang werden Ihnen wesentliche Konzepte und Instrumente zur erfolgreichen Gestaltung Ihrer Führungsaufgaben vermittelt. Sie erweitern Ihre Führungskompetenz, gewinnen Rollenklarheit und erlangen mehr Sicherheit für Ihre Führungsarbeit.

Leitung
Barbara Studer,
Meinrad Ruckstuhl oder
Daniel Duss

Einführung in die Führungsaufgabe

Fr. 1400.– 4 Tage

In diesem Lehrgang lernen Sie wichtige Grundlagen der Führung und Führungstools kennen. Sie gewinnen Rollenklarheit und Bewusstheit für die Führungsaufgabe und erlangen mehr Sicherheit für Ihre Führungsarbeit.

Leitung
Jitka Perina

Leadership-Kompetenz für Fachexpertinnen und -experten

Lehrgang für obere und mittlere Fachkader

Fr. 3600.– 8 Tage

Für Ihre herausfordernde Tätigkeit als Fachexperte/-expertin ist neben der Fachexpertise auch eine hohe Ausprägung an Leadership-Kompetenzen gefragt. In diesem Lehrgang erhalten Sie neue Impulse und entwickeln Ihre Leadership-Kompetenzen für Ihre anspruchsvolle Experten-/Expertinentätigkeit weiter.

Leitung
Johannes Haferkamp,
Andreas Staudacher

Topkader Seminare

2025: GOOD WORK – Zwischen Alt und Neu liegt Gut

NEU

Fr. 1400.– 2 Tage

Neu ist nicht immer gut. Und Gutes muss nicht zwingend neu sein. Dennoch – manches GUT braucht ein NEU, damit wir unsere Zusammenarbeit und unsere Arbeitskultur bestmöglich gestalten können. Auf der Grundlage des Konzeptes von «GOOD WORK» beschäftigen wir uns mit der Frage, wie zukunftsfähige Arbeitskultur und gute Zusammenarbeit gelingen kann – ohne alles neu denken zu müssen.

Leitung
Jule Jankowski

2024: Selbstorganisation und Agilität in der öffentlichen Verwaltung

Fr. 1400.– 2 Tage

Selbstorganisation und Agilität gewinnen zunehmend auch in der öffentlichen Verwaltung an Bedeutung. Wie können wir in einer hierarchisch strukturierten Organisation neue Führungsmodelle und agile Organisationsformen sinnvoll und gewinnbringend integrieren? Sie setzen sich anhand konkreter Praxisbeispiele kritisch mit den Möglichkeiten von Selbstorganisation und Agilität in der öffentlichen Verwaltung auseinander und erkennen Ansätze für die Umsetzung in Ihrer eigenen Organisation und in Ihrem eigenen Führungsalltag.

Leitung
Christoph Abplanalp

Führungsanalyse

Individuelle Führungsanalyse

Fr. 1100.–

Auf der Grundlage einer individuellen Führungsanalyse (180°-Feedback und Potenzialanalyse) reflektieren Sie Ihr Handeln und Ihre Wirkung in der Führung. In einem umfassenden Feedbackgespräch erhalten Sie Rückmeldungen zu Ihren Stärken und Entwicklungsfeldern in der Führung.

Leitung
Ruth Aregger

Vertiefungsseminare

Führungsimpulse für die neue Arbeitswelt	NEU	Fr. 370.–	1 Tag
Seit einiger Zeit wird darüber gesprochen, dass die zunehmend komplexere Welt mehr Agilität und Flexibilität erfordert. In der Tendenz übernehmen Mitarbeitende mehr Selbstverantwortung, Planung wird dynamischer, der Grad an Selbstorganisation nimmt zu. In diesem Seminar erhalten Sie die Gelegenheit, Ihr Führungsverständnis zu reflektieren und Impulse für eine sich verändernde Arbeitswelt mitzunehmen. Sie lernen Methoden und Tools kennen, die Sie dabei unterstützen, neue Formen der Führung und Zusammenarbeit auszuprobieren.	Leitung Daniel Sigrist		
Selbstorganisation und Agilität	NEU	Fr. 700.–	2 Tage
Anhand konkreter Praxisbeispiele setzen wir uns damit auseinander, wie wir in unseren Organisationseinheiten Selbstorganisation stärken können. Wir lernen agile Methoden kennen, die Sie und Ihr Team dabei unterstützen, komplexe Aufgaben zu bewältigen.	Leitung Shiva Stucki-Sabeti		
Gesund führen	NEU	Fr. 350.–	1 Tage
Wie können Führungskräfte eine Umgebung schaffen, die das Wohlbefinden und die Gesundheit der Mitarbeitenden fördert? Im Seminar gehen wir gemeinsam diesen Fragen auf den Grund. Wir werden nicht nur die theoretischen Grundlagen einer gesunden Führungskultur beleuchten, sondern vor allem praxisnahe Ansätze und konkrete Handlungsempfehlungen erarbeiten.	Leitung Dr. med. Julius Kurmann		
Kommunikation und Führung	NEU	Fr. 740.–	2 Tage
In diesem Workshop reflektieren Sie Ihren Kommunikationsstil und erweitern Ihren kommunikativen Werkzeugkoffer. Mit Ihrer klaren, transparenten und wertschätzenden Kommunikation schaffen Sie in Ihrem Team Orientierung, erhöhen die Akzeptanz, reduzieren Reibungsverlust und Konfliktpotenzial und schaffen eine unterstützende Arbeitsumgebung.	Leitung Dr. phil. Sybille Wölfing		
Einmaleins der Psychologie für Führungskräfte		Fr. 700.–	2 Tage
Sie lernen grundlegende psychologische Konzepte kennen, die Ihnen helfen, alltägliche Situationen mit einzelnen Mitarbeitenden oder mit ganzen Teams in ihrer offenen und verdeckten Dynamik besser zu verstehen.	Leitung Dr. Martin Widmer		
Führen in schwierigen Situationen		Fr. 740.–	2 Tage
Kritik- oder Trennungsgespräche, der Umgang mit Konflikten, Widerstand oder Machtkämpfen können herausfordernde und belastende Aufgaben in der Führung sein. In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie in schwierigen Situationen klar, gezielt und lösungsorientiert führen können.	Leitung Ulrike Pabinger		
Wertschätzende Konfrontation in Führung und Zusammenarbeit Im Dilemma zwischen Aufgabenorientierung und Mitarbeiter/innenorientierung		Fr. 740.–	2 Tage
Es werden Wege aus dem Dilemma zwischen Aufgabenorientierung und Mitarbeiter/innenorientierung aufgezeigt. Dies ermöglicht Ihnen einerseits, gegen Mängel und Missstände entschieden vorzugehen, und andererseits, das Klima und die Motivation zu stärken.	Leitung Herbert Salzmann		
Entscheiden in komplexen Situationen		Fr. 380.–	2 x ½ Tag
Sie verstehen, zu welchen Fehlschlüssen unser Hirn in komplexen Entscheidungssituationen neigt. Sie lernen Strategien kennen, um auch in solchen Situationen souverän zu entscheiden.	Leitung Stefanie Neuhauser		

Intuition und Achtsamkeit in der Führung	Fr. 370.–	1 Tag
Weises Handeln folgt aus dem ausgewogenen Zusammenspiel zwischen rationalem Verstand und intelligenter Intuition. Gepaart mit der Fähigkeit der Achtsamkeit kann uns die Intuition helfen, kluge Entscheide zu fällen und unser Handeln entsprechend zu fokussieren. In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit Konzepten der Intuition und der Achtsamkeit und lernen, anhand eigener aktueller Herausforderungen die Kraft der intelligenten Intuition noch mehr für Ihre Führungsaufgabe zu nutzen.	Leitung Dr. Barbara Albrecht	
Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz	Fr. 370.–	1 Tag
Im Seminar wird aufgezeigt, wie Führungskräfte Anzeichen einer psychischen Belastung bei Mitarbeitenden erkennen und wie sie kompetent intervenieren können.	Leitung Dr. med. Julius Kurmann	
Coaching-Kompetenz für Führungskräfte	Fr. 570.–	1½ Tage
In diesem Seminar erhalten Sie eine Einführung in die Methode des Coachings. Sie lernen Möglichkeiten und Grenzen von Coaching als Führungsinstrument kennen. Sie überprüfen die Wirksamkeit der Methode in Ihrer eigenen Führungsarbeit.	Leitung Meinrad Ruckstuhl	
Führen mit Hirn: Zentrale Konzepte der Neuroleadership	Fr. 350.–	1 Tag
In diesem Seminar werden Ansätze an der Schnittstelle von Hirnforschung und Führungspsychologie vorgestellt und diskutiert. Mit Hilfe neuropsychologischer Konzepte gewinnen Sie neue Impulse für Ihre Führungsarbeit.	Leitung Oliver Renggli	
Das Beurteilungs- und Entwicklungsgespräch	Fr. 350.–	1 Tag
Sie gestalten Beurteilungs- und Entwicklungsgespräche wirksam und kommunizieren auch schwierige Aspekte so, dass das Gespräch konstruktiv verläuft.	Leitung Meinrad Ruckstuhl	
Experimente - nicht Übung - machen den Meister	Fr. 350.–	1 Tag
Erkenntnisse aus der Verhaltensökonomie	Leitung Gerhard Fehr	
Experimente sind ein hilfreiches Vorgehen, um schnelle und evidenzbasierte Antworten auf komplexe Herausforderungen zu finden. In diesem Seminar lernen Sie, wann es im beruflichen Kontext Sinn macht zu experimentieren, wie Experimente aufgesetzt und wie Prototypen entwickelt werden können.		
Agile Methoden für die Selbst- und Teamorganisation	Fr. 370.–	1 Tag
In diesem Seminar lernen Sie agile Methoden und Techniken kennen, die Sie für Ihre Arbeitsorganisation und die Teamzusammenarbeit gut und gewinnbringend einsetzen können.	Leitung Dr. phil. Sybille Wölfing	
Auftritte und Rhetorik: Intensivtraining	Fr. 1600.–	2 Tage
Effiziente Vorbereitung, sicherer Auftritt, bleibende Wirkung	Leitung Marco Thomann	
Vor Publikum aufzutreten ist eine echte Herausforderung. In diesem Seminar erhalten Sie praktische Tipps für Ihren Auftritt, Ihr Referat oder Ihre Rede. Sie können sich auf Ihren Auftritt effizient vorbereiten, gestalten Ihre Präsentationen wirkungsvoll und wissen das Publikum in Ihren Bann zu ziehen. Sie treten sicher auf und reagieren auf heikle Fragen aus dem Publikum souverän.		
Simplicity – Aus kompliziert mach' einfach	Fr. 350.–	1 Tag
Produkte, Dienstleistungen und Prozesse vereinfachen	Leitung Chris Brügger	
Viele Prozesse und Dienstleistungen sind kompliziert und werden laufend komplizierter. In diesem Seminar erfahren Sie, mit welchen Strategien Sie Kompliziertes hinterfragen und nachhaltig vereinfachen können. Sie reflektieren, wie Sie diese Strategien in Ihrer Arbeit konkret umsetzen können.		

So managen Sie Ihre Submission im öffentlichen Beschaffungswesen

Handlungsanleitung und Toolbox für erfolgreiche Beschaffungen

Fr. 700.–

2 Tage

In diesem Seminar werden Ihnen die wichtigsten Grundlagen einer öffentlichen Beschaffung vermittelt. Sie lernen, wie Sie Ihre öffentliche Ausschreibung von A bis Z nachvollziehbar und erfolgreich planen, initiieren, managen und kontrollieren. Sie erhalten Handlungsanleitungen und Hilfsmittel, welche Sie beim Managen eines Beschaffungsprozesses unterstützen.

Leitung
Markus Stöckli,
Daniela Haze

Reflexionsgruppen

Reflexionszirkel für obere und mittlere Kader

«Es gibt keine Situation, aus der wir nicht lernen können.»

Fr. 750.–

3x ½ Tag

In kleinen Gruppen arbeiten Sie mit Ihren konkreten Praxisbeispielen an herausfordernden Führungssituationen. Sie erlangen neue Einsichten und Erkenntnisse für Ihre Führungsarbeit und gewinnen mehr Klarheit und Kraft als Führungspersönlichkeit.

Leitung
Dr. med. Julius Kurmann
oder
Meinrad Ruckstuhl

Reflexionsgruppe

Fr. 1000.–

4x ½ Tag

Erfolgreiche Führung zeichnet sich durch ein vertieftes und reflektiertes Verständnis für die Rolle und Aufgabe einer Führungskraft aus. In der Reflexionsgruppe reflektieren fünf bis acht Teilnehmende unter der Leitung eines erfahrenen Coachs konkrete Situationen aus der Führungspraxis.

Leitung
Barbara Studer

getAbstract

getAbstract

Business-Wissen kompakt

Fr. 250.–

getAbstract versorgt Sie mit dem neusten Business-Wissen. Sie erhalten unbeschränkten Zugang zur weltweit grössten Bibliothek mit Zusammenfassungen in den Bereichen Führung, Strategie, Marketing, Personal, Finanzen und Karriere.

Certificates of Advanced Studies (CAS)

CAS Leadership

In diesem branchenübergreifenden und praxisorientierten Lehrgang kombinieren Sie Ihre Führungsausbildung der Weiterbildung Zentralschweiz mit dem Leadership Vertiefungsmodul der Hochschule Luzern und schliessen mit einem Certificate of Advanced Studies (CAS) ab.

Anbieterin
HSLU – Wirtschaft

CAS Management-Grundlagen für die öffentliche Verwaltung

Sie kombinieren Ihre Führungsausbildung der Weiterbildung Zentralschweiz mit Grundlagen des Public Managements und der Projektführung und schliessen mit einem Certificate of Advanced Studies (CAS) der Hochschule Luzern ab.

Anbieterin
HSLU – Wirtschaft

CAS Betriebswirtschaft

Sie kombinieren zwei Projektmanagement-Seminare mit den Modulen «Management und Führung» und «Strukturen und Prozesse» der Hochschule Luzern und schliessen mit einem Certificate of Advanced Studies (CAS) ab.

Anbieterin
HSLU – Wirtschaft